



Välkommen

till en kunskaps- och inspirationsdag på temat

**Verksamhet med hästen som resurs inom hälsa, vård, skola och omsorg
- om nytänkande och gränsöverskridande samverkan i Östergötland**

18 november 2015 i Linköping

Idag ökar intresset för hästunderstödda insatser som behandlingsform inom rehabilitering, habilitering, social omsorg och psykiatri samt inom specialpedagogisk verksamhet. Sverige har goda förutsättningar i form av nyskapande terapeutiska initiativ, ridsportanläggningar med kommunalt stöd och stort ideellt engagemang. Kunskapen inom området bygger på mångårig klinisk erfarenhet och ökad forskning nationellt och internationellt.

Konferensen belyser och diskuterar hur nytänkande och samverkan mellan offentliga, privata och ideella aktörer kan främja hälsa och ett gott liv för personer i behov av stöd och insatser. Den ingår i ett tvåårigt nationellt kunskapsprojekt som drivs av Stiftelsen Hippocampus med finansiering av Arvsfonden.

Tid: Onsdagen den 18 november 2015 kl. 10-16, kaffe serveras från 9.30

Plats: Konsert & Kongress, Konsistoriegatan 7, Linköping

Målgrupp: Politiker, tjänstemän och verksamma inom rehabilitering, psykiatri, omsorg, fritid och specialpedagogisk verksamhet inom Region Östergötland och länets kommuner • Försäkringskassan • Arbetsförmedlingen • Företrädare för funktionshindersorganisation • Östergötlands Ridsportförbunds medlemsföreningar • Företag och yrkesverksamma inom hästunderstödda insatser

Kostnad: 480 kr inklusive moms (förmiddags - och eftermiddagskaffe samt lunch ingår)

Anmälan: Sista anmälningsdag 7 oktober. Anmälan är bindande men kan överlåtas på annan person. Anmälan görs via e-post till kontakt@stiftelsenhippocampus.se
Ange namn, organisation, kontaktuppgifter, eventuella kostrestriktioner samt val av eftermiddagsseminarium.

Betalning: Konferensavgiften betalas vid anmälan till Stiftelsen Hippocampus, PG 20 37 24-0 eller mot faktura (ange faktureringsadress i anmälan).

Frågor om konferensen besvaras av

Christina Rishytt-Collman
christina.collman@stiftelsenhippocampus.se
Tele: 073-340 20 21

Pia Tillberg
pia.tillberg@stiftelsenhippocampus.se
Tele: 070-403 71 09

Kunskapsdagen arrangeras i samverkan med



Linköping
Där idéer blir verklighet



Program

- 09.30** **Samling med kaffe och smörgås**
- 10.00** **Välkomna till Linköping och kunskapsdagen**
Helena Balthammar, Borgmästare Linköpings kommun
Christina Risshytt-Collman, projektledare Stiftelsen Hippocampus
- Hälsa och livskvalitet för alla – nya samhällsutmaningar fordrar nytt tänk**
Lena Lundgren, Hälso- och sjukvårdsdirektör Region Östergötland
- Hästen och den mänskliga hälsan**
Margareta Håkansson, Med lic leg.sjukgymnast
Pia Tillberg, leg.fysioterapeut Stiftelsen Hippocampus, ordförande IRT
- En modell för gränsöverskridande samverkan – erfarenheter av projektet Natur-
understödd rehabilitering på landsbygd vid stressrelaterad ohälsa i Region Skåne**
Anna Maria Pálsdóttir, (PhD) forskare SLU Alnarp
Sara Kyrö Wissler, projektkoordinator SLU Alnarp
Lis-Lott Andersson, specialistsjuksköterska Humlamaden Rehab
- Häst- och Hälsocentra – framtidens kommunala ridsportanläggning?**
Karin Olanders, Kultur och fritidschef Linköpings kommun
Anette Tholf, konsulent Östergötlands Ridsportförbund
- 12.30** **Lunch med mingel och minimässa**
- 13.30** **Parallella dialogfora som inleds med verksamhetspresentationer och följs av en
gemensam diskussion**
- Dialogfora A** **Neurologisk rehabilitering och friskvård med hästen som resurs**
Ridterapi – från projekt till implementering i Landstinget Dalarna
Marie Gudmundsson, leg. arbetsterapeut IRT-certifierad, projektledare
Aktiv Rehab & Ridterapi Neuroförbundet
Ridsport för alla!
Maria Thun, Ryttare med funktionsnedsättning, Svenska Ridsportförbundet
- Dialogfora B** **Hästen och stallet som resurs att möta psykisk ohälsa**
Nyckelby-modellen – hästen och stallet som resurs att möta psykisk ohälsa
Monika Wilhelmsson, enhetschef Daglig verksamhet/Sysselsättning Motala kommun
Margareta Forsberg stressterapeut och ridinstruktör Stall Nyckelby
Hästunderstödd terapi och den traumatiserade patienten
Margareta Håkansson, Med lic leg.sjukgymnast specialist psykiatri och psykosomatik
- Dialogfora C** **Stallet som specialpedagogisk miljö**
Hästanknuten verksamhet för barn med autismspektrumdiagnos
Pia Tillberg, leg.fysioterapeut IRT-certifierad Stiftelsen Hippocampus
Verksamhet i stallet på skoltid
Jessica Anderberg, ridskoleägare och behandlingsassistent Eda Ridskola och
Ryttarsällskap
- 15.00** **Summering av dialogfora**
- 16.00** **Avslutning**