



Digitala föreläsningar våren 2022

Samordningsförbunden i Östergötland fortsätter med gemensamma digitala föreläsningar under våren 2022.

Anmäl dig via länkarna nedan. Du kommer att få en länk för att delta i god tid innan föreläsningen. Länken skickas till den mailadress du angett i anmälan.

Del 2 - Långvarig smärta, 3 mars

Mats Karlsson, smärtiläkare

Tid: 9.00-11.00

Denna föreläsning är en fortsättning på Mats Karlssons tidigare föreläsning "långvarig smärta" som han höll i höstas. Vi fördjupar oss i hur långvarig smärta yttrar sig kliniskt, vad patienterna säger och hur sjukvården tolkar detta. Fallgropar och feltolkningar. Vi följer en patient genom sjukvårdsapparaten och diskuterar hur sjukvården ser på detta.

Smärtanalys som leder fram till en evidensbaserad diagnos och hur behandling planeras och genomförs. Hur blir resultatet? Vad är samhällets syn på detta och hur 'kolliderar' detta med sjukvårdens förhärskande syn? Vilka problem skapar det?"

Smärta är den vanligaste enskilda sökorsaken inom all öppen sjukvård. Många studier visar att mellan 25 – 40% av patienterna på en vårdcentral söker på grund av smärta i olika former. En stor Europeisk studie visade att cirka 20% av befolkningen har långvariga smärttillstånd, varav 40% har problematisk, handikappande smärta som påverkar livsföring, livskvalitet och sociala kontakter. Detta står för en stor del av samhällskostnad för ohälsa varav största delen är indirekta kostnader som produktionsbortfall.

[Anmälningsslänk till föreläsningen: Del 2- Långvarig smärta](#)

Hedersrelaterat förtryck, 24 mars

Maria Hind Alias, samhällsvetare

Tid: 09.00-11.00

Denna föreläsning handlar om erfarenheter av hedersrelaterat förtryck, hedersvåld, mäns våld mot kvinnor och hur man tar sig ur detta. Maria Hind Alias föreläser om en mycket angelägen fråga i något hon själv varit utsatt för och delger sina personliga erfarenheter och hur hon lyckades ta sig ur situationen hon befann sig i. Frågor som Maria belyser är bland annat:

- Vad är skillnaden på hedersförtryck och mäns våld mot kvinnor?
- Varför är det så svårt att bryta sig loss från en situation där hederskultur är förekommande?
- Hur tar man sig ur en sådan situation?
- Som kollega, närmaste chef, vän: Hur upptäcker man att en person befinner sig i en hederskontext?

Föreläsningen ger större vetskap om skillnaderna mellan hedersförtryck och mäns våld mot kvinnor, och hur man ska tänka kring hederskultur för att arbeta emot det.

[Anmälningsslänk till föreläsningen: Hedersrelaterat förtryck](#)

De osedda flickorna - Autism ur ett genusperspektiv, 28 april

Lina Liman, författare och journalist och Heléne Stern, leg. psykolog och specialist i klinisk psykologi - neuropsykologi

Tid: 09.30-11.30

Många tjejer med autism ser på ytan ut att fungera väl och upptäcks därför senare. Att upprätthålla detta "yt fungerande" leder ofta till psykisk ohälsa i form av exempelvis ångest och depression.

Föreläsarna ger en fördjupad bild av autism hos flickor och kvinnor, där svårigheterna visar sig på ett annat sätt än hos pojkar och män.

Föreläsningen tar upp ämnen som stress- och kravkänslighet, sociala svårigheter, annorlunda sinnesintryck och specialintressen.

HELÈNE STERN är legitimerad psykolog och specialist i klinisk psykologi – neuropsykologi. Hon har mångårig erfarenhet av att arbeta med personer med autism, både med barn och med vuxna inom habilitering och psykiatri.

LINA LIMAN är journalist och författare till den självbiografiska boken "Konsten att fejka arabiska – en berättelse om autism". Lina fick sin autismsdiagnos i vuxen ålder och beskriver den som en livsavgörande vändpunkt.

[Anmälningsslänk till föreläsningen: De osedda flickorna - Autism ur ett genusperspektiv](#)

Hjärnkoll på kommunikation, 12 maj

Christina Haugsöen, utbildare och föreläsare

Tid: 09.00-11.30

Att kommunicera handlar om mer än att bara prata och vidarebefordra tankar och känslor, det handlar om att skapa värde.

Att behärska sin kommunikation har många fördelar, dels har man lättare att förstå sig själv och dels har man lättare att göra sig förstådd och förstå andra. Man har lättare för att samarbeta och skapa goda relationer. Fördelarna är många!

Grunden för framgångsrik kommunikation handlar bland annat om att förstå andra människors tolkningar, mönster, retorik och röstlägen. Men det handlar också om att förstå andras rädslor, glädje och motivationsfaktorer.

Christina Haugsöen är utbildad inom statsvetenskap, beteendevetenskap och pedagogik. Hon har över 20 års erfarenhet av att arbeta med ledare och medarbetare och föreläser på ett inspirerande sätt om vikten av god kommunikation.

[Anmälningsslänk till föreläsningen: Hjärnkoll på kommunikation](#)

Varmt välkommen att anmäla dig till vårens föreläsningar!

Vid frågor, kontakta Hanna Carlson, Samordningsförbundet Centrala Östergötland
hanna.carlson@linkoping.se